

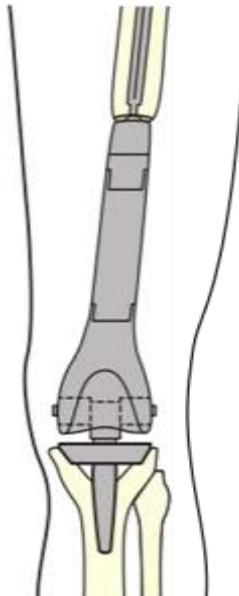
保肢手术的后遗症

什么是“保肢手术”？

保肢手术是一种外科手术，是指通过使用金属植入物、来自另一个人的骨移植植物(同种异体骨移植)或骨移植植物和金属植入物(同种异体假体复合材料)来替换患病的骨并重建功能肢体。

保留肢体手术后的潜在后期影响是什么？

- **骨折不愈合**——对于用骨移植进行重建的人来说，骨折不愈合(无法愈合)是一种可能的晚期并发症。在同种异体骨移植过程中，由于肿瘤而切除的部分骨被替换为捐献的骨。当替换骨的一端或两端不能愈合时，骨折不愈合就会发生，这使得骨折的可能性更大，尤其是当该区域受到压力时。可能需要进行额外的骨移植手术。
- **四肢长度不等**——骨骼在儿童和青少年时期不断生长，直到达到成年后身高。每块骨头都有一个生长板(生长活动发生的地方)。通常，骨癌位于生长板附近，在保留肢体的过程中需要切除这块区域。由于重建的骨段不能生长，肢体长度的差异可能会随着时间的推移而发生。为了生长，可能需要手术或其他程序。
- **假体松动**——有时植入的关节会松动或磨损，尤其是对活跃的人来说。这些并发症可能需要进一步的手术来收紧或替换部分或全部植入物。任何植入物松动都应报告给您的骨科医生。
- **挛缩**——在保留肢体后，肌肉、肌腱和韧带有时会变硬或收缩，形成挛缩(关节的永久收紧)。这更有可能发生在那些不运动的人身上。定期随访物理和/或职业治疗师有助于防止挛缩形成。随着一个人身高的增长，可能需要进行额外的手术来翻修假体。
- **肥胖**——如果一个人变得不爱运动，可能会导致肥胖。
- **慢性疼痛和/或感染**——有些人可能会持续出现疼痛和/或感染问题。



保肢手术后建议的后续护理是什么？

- 随访通常由骨科医生(骨科专家)每6个月进行一次，直到患者完全成长，然后每年进行一次。随着时间的推移，随访间隔可以延长。
- X光检查通常至少每年进行一次。

- 建议骨科医生(最好是骨科肿瘤医生)进行终生随访。
- 限制某些体育活动有时是必要的。

保肢手术后，您可以做些什么来促进健康？

- 物理和职业治疗对于保肢手术后的成功康复非常重要。被动和主动的活动范围练习都有助于保持最佳的肢体功能。
- 如果手术部位有疼痛、肿胀、发红或其他感染迹象，或者出现发烧，请及时与医疗服务人员联系。
- 在进行牙科手术(包括清洁牙齿)和其他治疗，如：涉及呼吸道、胃肠道或尿道的侵入性医疗程序前可能需要使用抗生素。如果细菌在这些过程中进入血液，并附着在假体的内部金属部件(螺钉、板、棒、关节)上，就会导致感染。对抗生素的潜在需求应与骨科医生和牙医讨论。
- 一些金属植入物在通过安检时可能会造成问题，比如在机场。携带一封表明您接受了骨癌治疗并植入了金属的医疗信件或证明是一个好主意。

由加州，杜瓦迪，希望之城综合癌症中心Asako Komiya，注册护士，护理学硕士，PNP，撰写。

由J. Dominic Femino，医学博士；Neyssa Marina，医学博士；Winnie Kittiko，注册护士，硕士；Catherine L. Woodman，医学博士；Melissa M. Hudson，医学博士；Revonda Mosher，注册护士，护理学硕士，CPNP，CPON®共同审阅。

简体中文的翻译由广州妇女儿童医疗中心血液肿瘤科提供。

有关儿童癌症康复者的其他健康信息，请访问：

www.survivorshipguidelines.org

注意：在整个Health Links系列中，术语“儿童癌症”用于指定儿童期、青春期或成年早期可能发生的儿科癌症。Health Link 旨在为儿科癌症的康复者提供健康信息，无论癌症是发生在童年、青春期还是成年早期。

免责声明和所有权声明

晚期效应指南和 Health Link 简介：儿童、青少年和年轻成人癌症康复者的长期随访指南和随附的 Health Link 是由儿童肿瘤学组制定，当中包括晚期效应委员会和护理学科的共同合作，由儿童肿瘤学组长期随访指南核心委员会及其相关工作组维护和更新。

致癌症患者（若患者是儿童，致他们的父母或法定监护人）：如果您对医疗状况有任何疑问，请咨询医生或其他合格医疗服务提供商，不要依赖信息内容。儿童肿瘤学组是一个研究机构，并不提供个性化的医疗护理或治疗。

儿童、青少年和年轻成人癌症治疗后的健康生活

致医生和其他医疗服务提供商：信息内容并非旨在取代您的独立临床判断，医疗建议，或排除其他合法的筛查，健康咨询或儿童癌症治疗特定并发症干预的标准。信息内容也不打算排除其他合理的替代性后续程序。信息内容是出于礼节而提供的，但并不是评估儿童癌症康复者的唯一指导来源。儿童肿瘤组明白每个患者护理的决策都是患者、家属和医疗保健提供者的特权。

任何特定的测试，产品或程序均不由信息内容、儿童肿瘤学组或附属方或儿童肿瘤学组成员认可。

不声称准确性或完整性：尽管儿童肿瘤学组已尽一切努力确保信息内容在发布之日是准确和完整的，但对于内容的准确性、可靠性、完整性、相关性或及时性不做任何明示或暗示的保证或陈述。

对儿童肿瘤组和相关方的部分责任/对儿童肿瘤组及相关方免于承担赔偿责任的免责协议：儿童肿瘤组或其任何关联方或其成员对因使用、审查或访问信息内容而造成的损害不承担任何责任。您同意以下免责条款：(i) “免责方”包括信息内容的作者和贡献者，所有官员、董事、代表、员工、代理人以及儿童肿瘤组和附属组织的成员；(ii) 通过使用、审查或访问信息内容，您同意自费处理任何和来自使用、审查或访问信息内容的所有因索赔、诉讼原因，诉讼或要求造成的所有损失，责任或损害（包括律师费和费用），并同意免责和维护免责方，免“免责方”承担赔偿责任。

所有权：信息内容受到美国和全球版权法和其他知识产权法的保护。儿童肿瘤学组保留信息内容的移动版权和其他权利、所有权和利益，并主张法律规定的所有知识产权。您在此同意帮助儿童肿瘤学组保护所有版权和知识产权，以便儿童肿瘤学小组在以后采取额外行动，其中包括签署同意书和法律文件以及限制信息内容的传播或复制。